

# RESTAURANT

# MAMA AFRIKA

Vegan



FLEISCHGERICHTE

Traditionell isst man gemeinschaftlich aus einer großen Platte, die Grundlage jeder Mahlzeit ist ein gesäuertes Fladenbrot, das Injera genannt wird. Da in Eritrea und Äthiopien meistens mit der Hand gegessen wird dient dieses Brot gleichzeitig als Besteck.



Von der Hand zum Mund

Schritt für schritt zum Geschmack

1. man reißt mit der rechten Hand ein Stück Injera ab
2. Mit dem Abgerissenen Injera Stück greift man sich die Soßen
3. guten Appetit



# Speisekarte

## Vorspeise

- 01. Sambusa** <sup>A,Wh,G,M,1,5</sup>  
6 Teigtaschen gefüllt mit Rindfleisch oder Gemüse **7,00 €**
- 02. Massawa** <sup>B</sup>  
Gambas in Olivenöl mit Zwiebeln, Knoblauch und scharfen eritreischen Gewürzen **9,00 €**
- 03. Katena** <sup>A,Wh,G</sup>  
Frisches Fladenbrot mit Chili und eritreischer Duftbutter (leicht scharf) **4,50 €**
- 04. Kleiner gemischter Salat**  
mit einfachem klassischen Hausdressing **4,50 €**



## Salate

- 04a. Asmara Salat Spezial** **15,50 €**  
Eisbergsalat mit Tomaten, Zwiebeln, Gurken, mit gebratenen Rindfleisch oder Hähnchenbrustfilet
- 05a. Großer gemischter Salat** <sup>D,G,M</sup> **15,00 €**  
mit Gambas
- 05d. Mama Afrika Salat** **10,00 €**  
Salat, Tomaten, Peperoni, Thunfisch Schafskäse

## Vegan

- 06. Tintimo Linsen** <sup>H</sup> **11,50 €**  
Rote Linsen mit Zwiebeln, Peperoni und Knoblauch mit verschiedenen Gewürzen verfeinert
- 07. Alich** <sup>M,4</sup> **11,50 €**  
Kartoffeln, Zwiebeln, Karotten und Paprika
- 08. Shiro** <sup>H</sup> **13,00 €**  
Geröstete Kichererbsen mit eritreischen Gewürzen
- 09. Hamli** <sup>4</sup> **11,50 €**  
Spinat mit verschiedenen Gewürzen verfeinert
- 10. Bamya** **13,00 €**  
Okraschoten mit Zwiebeln in Scharfesoße



### 11. Maadi<sup>H</sup> (Vegan Platte)

Alle veganen Gerichte außer Full und Bamyä  
Für jede Personenzahl erhältlich  
für 1 Person  
für 2 Personen  
für 3 Personen



16,00 €  
31,00 €  
46,00 €

### 12. Full<sup>A,G</sup> (vegetarisch)

Bohnen mit Paprika, Zwiebeln, Tomaten, Weißkäse und Olivenöl

9,00 €

## Fleischgerichte

### 13. Zigni Derho<sup>C,G</sup>

Hähnchenschenkel in scharfer Tomatensauce  
mit original eritreischer Gewürzbutter

15,00 €

### 14. Zigni Berai

Rindfleisch zubereitet in scharfer Tomatensauce mit  
eritreischer Gewürzbutter



15,00 €

### 14b. Siga Dinisch

Rindfleisch mit Kartoffeln zubereitet in scharfer Tomatensauce

15,00 €

### 15. Kilwa Begin Keyen oder Zada<sup>A</sup>

Gebratenes Lammfleisch mit Zwiebeln und mit scharfer oder milder Peperoni

17,00 €

### 15b. Kilwa Derho

Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Zwiebeln, milder oder  
scharfer Peperoni erhältlich



15,50 €

### 16. Kilwa Berai Keyen oder Zada<sup>A</sup>

Gebratenem Rindfleisch mit Zwiebeln und scharfer oder milder Peperoni

16,50 €

### 17. Gored Gored<sup>A,G</sup>

Gewürfeltes rohes Rindfleisch mit äthiopischer Gewürzbutter  
Auf Wunsch auch leicht angebraten

17,00 €

### 18. Zilzil Tibsi<sup>A</sup>

Gebratenem Rindfleischstreifen mit Zwiebeln  
und Peperoni

17,00 €

- 19. Kitfo** <sup>A,G</sup> **17,00 €**  
 Tartar nach äthiopischer Art.  
 Mit Gewürzbutter und Mitmita (sehr scharfes Chilipulver),  
 auf Wunsch auch leicht angebraten.

- 20. Maadi** <sup>A,H</sup> (gemischte Platte)  
 Die gemischte Platte enthält folgenden Gerichte:  
 Zigni Derho, Zigni Berai, Kilwa Berai  
 Tintimo linsen  
 Alichu  
 Bohnen, Spinat  
 Für jede Personenzahl erhältlich  
 für 1 Person **18,00 €**  
 für 2 Personen **35,00 €**  
 für 3 Personen **51,00 €**  
 Zu jedem Gericht kann zusätzlich Injera oder Reis als Beilage bestellt werden



## Snacks

- 21. Fischstäbchen mit Pommes** <sup>A,C,D</sup> **8,00 €**
- 22. Portion Pommes** <sup>C,O</sup> **4,00 €**  
 mit Ketchup und Mayonnaise
- 23. Hähnchen Nuggets mit Pommes** <sup>C,O,4</sup> **8,50 €**  
 mit Ketchup und Mayonnaise

## Fisch

- 24. Kilwa Assa** <sup>2,7,9</sup> **18,50 €**  
 Gebratene Fisch mit Zwiebeln, Knoblauch und milder oder scharfer Peperoni. Erhältlich mit Reis oder Injera.
- 25. Meeresfrüchte** **18,50 €**  
 Gebratene Meeresfrüchte mit Zwiebeln, Knoblauch und milder oder scharfer Peperoni. Erhältlich mit Reis oder Injera

## Dessert

- 29. Cassata** **6,00 €**  
 italienische Eisspezialität mit kandierten Früchten

# Getränken

## Heiße Getränke

Kaffee	3,00 €
Espresso	2,50 €
Doppelte Espresso	3,30 €
Cappuccino	3,50 €
Latte Macchiato	350 €

Tee (Glas) mit Zimt Kardamom und Nelken	3,00 €
Frischer Ingwertee	3,50 €
Frischer Minztee	3,50 €

## Softdrinks

Coca Cola <sup>1,10</sup>	0,2 l	3,00 €
	0,4 l	4,00 €
Coca Cola light <sup>1,10</sup>	0,2 l	3,00 €
	0,4 l	4,00 €
Coca Cola Zero <sup>1,10</sup>	0,2 l	3,00 €
	0,4 l	4,00 €
Sprite <sup>3</sup>	0,2 l	3,00 €
	0,4 l	4,00 €
Fanta <sup>1,3</sup>	0,2 l	3,00 €
	0,4 l	3,80 €
Wasser	0,2 l	2,80 €
	0,7 l	6,50 €
Wasser	0,2 l	2,80 €
	0,7 l	6,50 €
Ice Tea (Peach oder Pomegranate)	0,33 l	4,00 €



## Säfte

Bananen, Apfelschorle	0,2 l	3,30 €
Kirsche, Maracuja, Mango	0,4 l	4,80 €
Orangina	0,25 l	3,50 €
Orangina Rouge	0,25 l	3,50 €

## Bier

Krombacher vom Fass	0,3 l	3,50 €
Krombacher	0,5 l	4,50 €
Krombacher alkoholfrei	0,33 l	3,50 €
<b>Afrikanisches Spezial Bier Djudju</b>	0,33 l	5,00 €
Bier mit verschiedenen Geschmacksrichtungen: Mango, Maracuja, Banane, Ananas und Palm lager		
Eritreisches Bier	0,33 l	5,00 €

## Krombacher Weizen

Hefeweizen hell	0,5 l	4,80 €
Hefeweizen dunkel	0,5 l	4,80 €
Hefeweizen alkoholfrei	0,5 l	4,80 €

## Aperitifs

Ramazzotti	4 cl	4,00 €
Martini	4 cl	4,50 €
Sambuko	2 cl	3,00 €
Baley's	4 cl	4,50 €
Amarula	4 cl	4,50 €
Jägermeister	2 cl	2,50 €
Ouzo	2 cl	2,50 €

# Wein

**Chenin Blanc - Cabernet Sauvignon** 0,25 l 7,00 €

**Stellar Organics Moonlight, Südafrika, Weißwein** 0,75 l 20,00 €

trocken, Alk 13,6 Vol.-%

Duftig, frisch und anregend, angenehmes Zusammenspiel von moderater Säure und an wenig Rohrzucker

Enthält Sulfite

**Pinotage** 0,25 l 8,50 €

**Darling Cellars Chocohollic, Südafrika** 0,75 l 22,00 €

trocken, Alk 13 Vol.-%

Intensive Nase von Sauerkirschen, exotische Gewürze, leichte Röstaromen und Beerenfrüchte, fein eingebundene Tannine.

Enthält Sulfite

**Riesling QbA** 0,25 l 6,00 €

**Forster Winzerverein Forster Stift,** 0,75 l 16,00 €

**Rheinland-Pfalz**

trocken, Alk 12,5 Vol.-%

Ausgewogen, fruchtige Säure, Pfirsicharomen.

Enthält Sulfite

**Merlot IGT** 0,25 l 6,00 €

**Villa Arfanta, Italien (Venetien)** 0,75 l 16,00 €

trocken, Alk 12 Vol.-%

Intensiv-fruchtig und ausgewogen, leichte Grasnoten.

Enthält Sulfite

**Pinot Grigio IGT** 0,25 l 6,00 €

**Serena Le Vigne Verdi, Italien (Venetien)** 0,75 l 16,00 €

trocken, Alk 15 Vol.-%

Blumig-fruchtig, am Gaumen würzig, ausgewogen und anhaltend.

Enthält Sulfite

**Allergene:**

A= Enthält glutenhaltige/s Getreide/-Erzeugnisse, Wh = Weizen, Ry = Roggen, Ba = Gerste, Oa = Hafer, Sp = Dinkel,  
Ka = Kamut, B = Enthält Krebstiere/-Erzeugnisse, C = Enthält Ei/-Erzeugnisse, D = Enthält Fisch/-Erzeugnisse ,  
E = Enthält Erdnüsse/-Erzeugnisse , F = Enthält Sojabohnen/-Erzeugnisse, G = Enthält Milch/-Erzeugnisse (laktosehaltig),  
H = Enthält Schalenfrüchte/Nüsse bzw. Nusserzeugnisse, Al = Mandeln, Ha = Haselnüsse, Wa = Walnüsse, Ca = Cashewnüsse,  
Pe = Pekannüsse, Br = Brasilianische Nüsse, Ma = Macadamianuss , Qu = Queensland Nüsse, L = Enthält Sellerie/-Erzeugnisse,  
L = Enthält Sellerie/-Erzeugnisse, M = Enthält Senf/-Erzeugnisse, N = Enthält Sesamsamen/-Erzeugnisse, O Enthält Schwefeloxid/Sulfite  
P = Enthält Lupine/-nerzeugnisse, Pi = Pistazien R = Enthält Weichtiere/-Erzeugnisse

**Zusatzstoffe:**

1 mit Farbstoff, 1.1 mit Könnten die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen, 2 mit Konservierungsstoff, 2.1 mit Nitritpökelsalz  
2.2 mit Nitrat, 2.3 mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Sulfite, 6 mit Geschwärzt,  
7 mit Gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel(n), 9.1 enthält Phenylalanin, 9.2 Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken,  
10 enthält Koffein, 10.1 erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen.  
10.2 enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht geeignet. 11 enthält Chinin, 12 gentechnisch verändert, 13 enthält Säuerungsmittel  
14 enthält Stabilisatoren, 15 enthält Eiweiß, 15.1 enthält Milcheiweiß, 15.2 enthält Stärke, 15.3 enthält Eiweiß

# Frühstück

## **Frittata**

Eier mit Zwiebeln frische Tomaten und Paprika, gebraten dazu Brötchen

**7,00 €**

## **Fata**

Zerstückelte Brötchen in scharfe Tomatensauce

**6,50 €**

## **Kitcha Fitfit**

Zerstückelte Brot mit eritreischer Butter oder Tomatensauce

**6,50 €**

## **Kitcha Fitfit mit Siga**

Zerstückelte Brot mit Rindfleisch in Tomatensauce

**10,50 €**

## **Full (Vegetarisch)**

Bohnen mit Paprika, Zwiebeln, Tomaten, Schafskäse und Olivenöl

**6,50 €**