

RESTAURANT
MAMA AFRIKA
FEINE OSTAFRIKANISCHE KÜCHE

Das Injera ist ein weiches, gesäuertes Fladenbrot aus Teffmehl. Es wird traditionell in Äthiopien und Eritrea gegessen. Das Mehl wird mit Wasser zu einem Teig vermischt, der einige Tage gären muss. Dann werden daraus auf heißen Tonplatten Fladen gebacken.

Injera wird gemeinsam mit anderen Speisen wie Fleischragout verzehrt. Man reißt Stücke vom Injera mit der rechten Hand ab und greift sich damit eine mundgerechte Portion des Ragouts. Injera ist somit Speise und Teller zugleich.



Speisekarte

Vorspeise

- | | |
|---|---------------|
| 01. Sambusa | 4,00 € |
| 6 Teigtaschen gefüllt mit Rindfleisch oder Gemüse | |
| 02. Massawa | 5,50 € |
| Gambas in Olivenöl mit Zwiebeln, Knoblauch und scharfen eritreischen Gewürzen | |
| 03. Katena | 3,50 € |
| Frisches Fladenbrot mit Chili und eritreischer Duftbutter (leicht scharf) | |
| 04. Kleiner gemischter Salat | 3,80 € |
| mit einfachem klassischen Hausdressing | |

Salate

- | | |
|---|---------------|
| 04a. Asmara Salat Spezial | 9,50 € |
| Eisbergsalat mit Tomaten, Zwiebeln, Gurken, Mais, Oliven mit gebratenen Rindfleisch oder Hähnchenbrustfilet | |
| 05. Großer gemischter Salat | 6,50 € |
| 05a. Großer gemischter Salat | 9,00 € |
| mit Gambas | |
| 05d. Mama Afrika Salat | 6,50 € |
| Rucola, Tomaten, Peperoni, Thunfisch Schafskäse mit Olivenöl | |

Vegan

- | | |
|--|---------------|
| 06. Tintimo Linsen | 6,60 € |
| Rote Linsen mit Zwiebeln, Peperoni und Knoblauch mit verschiedenen Gewürzen verfeinert | |
| 07. Alich | 6,60 € |
| Kartoffeln, Zwiebeln, Karotten und Paprika | |
| 07a. Kawlo | 6,60 € |
| Weißkohl mit Karotten, Tomaten und Zwiebeln | |
| 08. Shiro | 7,50 € |
| Geröstete Kichererbsen mit eritreischen Gewürzen | |
| 09. Hamli | 6,60 € |
| Spinat mit verschiedenen Gewürzen verfeinert | |
| 10. Bamya | 7,50 € |
| Okraschoten mit Zwiebeln in Tomatensoße | |

- | | |
|--|----------------|
| 11. Maadi (Vegan Platte) | 10,50 € |
| Alle veganen Gerichte außer Full und Bamyä | |
| Für jede Personenzahl erhältlich (z.B. Platte für 2 Personen, 4 Personen...) | |
| 12. Full (vegetarisch) | 4,00 € |
| Bohnen mit Paprika, Zwiebeln, Tomaten, Schafskäse und Olivenöl | |
| 12a. Kitcha Fitfit | 4,00 € |
| zerstückelte eritreische Fladenbrot mit eritreischer Butter
oder Tomatensauce | |
| 12b. Kitcha Fitfit mit Zigni | 7,00 € |
| zerstückelte eritreische Fladenbrot mit Rindfleisch in Tomatensauce | |

Fleischgerichte

- | | |
|--|----------------|
| 13. Zigni Derho | 8,50 € |
| Hähnchenschenkel in scharfer Tomatensauce
mit original eritreischer Gewürzbutter und gekochtem Ei | |
| 14. Zigni Berai | 8,50 € |
| Rindfleisch zubereitet in scharfer Tomatensauce mit eritreischer Gewürzbutter | |
| 14b. Siga Dinisch | 8,00 € |
| Rindfleisch mit Kartoffeln zubereitet in scharfer Tomatensauce | |
| 15. Kilwa Begin Keyen oder Zada | 11,00 € |
| Gebratenes Lammfleisch mit Zwiebeln und mit scharfer oder milder Peperoni | |
| 15b. Kilwa Derho | 8,50 € |
| Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Zwiebeln, milder oder
scharfer Peperoni erhältlich | |
| 16. Kilwa Berai Keyen oder Zada | 8,50 € |
| Gebratenem Rindfleisch mit Zwiebeln und scharfer oder milder Peperoni | |
| 17. Gored Gored | 11,50 € |
| Gewürfeltes rohes Rindfleisch mit äthiopischer Gewürzbutter
Auf Wunsch auch leicht angebraten | |
| 18. Zilzil Tibsi | 12,50 € |
| Gebratenem Rindfleischstreifen mit Zwiebeln und Peperoni | |
| 19. Kitfo | 12,50 € |
| Tartar nach äthiopischer Art.
Mit Gewürzbutter und Mitmita (sehr scharfes Chilipulver),
auf Wunsch auch leicht angebraten. | |

20. Maadi (gemischte Platte)

Die gemischte Platte enthält folgenden Gerichte:

Zigni Derho

Zigni Berai

Kilwa Berai

Tintimo linsen

Alicha

für bis zu sechs Personen erhältlich

für 1 Person

12,50 €

für 2 Personen

23,50 €

Zu jedem Gericht kann zusätzlich Ingera oder Reis als Beilage bestellt werden

Snacks

21. Fischstäbchen mit Pommes 4,50 €

22. Portion Pommes 2,50 €

mit Ketchup und Mayonnaise

23. Hähnchen Nuggets mit Pommes 5,50 €

mit Ketchup und Mayonnaise

Fisch

24. Kilwa Assa 10,00 €

Gebratene Fisch mit Zwiebeln, Knoblauch und milder oder scharfer Peperoni. Erhältlich mit Reis oder Ingera.

25. Meeresfrüchte 10,00 €

Gebratene Meeresfrüchte mit Zwiebeln, Knoblauch und milder oder scharfer Peperoni. Erhältlich mit Reis oder Ingera, auf Wunsch auch mit Nudeln.

Hamburger

26. Beyond Burger (Vegan) 9,00 €

mit Kartoffelecken

27. Mama Afrika Burger (Vegan) 9,00 €

mit Alicha (scharf)

Dessert

28. Obstsalat 4,00 €

29. Cassata 4,00 €

italienische Eisspezialität mit kandierten Früchten

Getränken

Heiße Getränke

Kaffee	1,80 €
Espresso	1,80 €
Doppelte Espresso	2,80 €
Cappuccino	2,50 €
Latte Macchiato	2,60 €
Kaffeezeremonie (ab 2 Personen)	pro Person 15,00 €

Tee (Kännchen)

Portion Pommes mit Zimt Kardamom und Nelken	2,00 €
Frischer Ingwertee	2,00 €
Frischer Minztee	2,00 €

Softdrinks

Coca Cola	0,2 l	2,00 €
	0,4 l	3,50 €
Coca Cola light	0,2 l	2,00 €
	0,4 l	3,50 €
Sprite	0,2 l	2,00 €
	0,4 l	3,50 €
Fanta	0,2 l	2,00 €
	0,4 l	3,50 €
Wasser	0,2 l	2,00 €
	0,5 l	5,00 €
Wasser	0,2 l	2,00 €
	0,5 l	5,00 €

Säfte

Bananen, Apfelschorle	0,2 l	2,50 €
Kirsche, Maracuja, Mango	0,4 l	4,50 €
Orangina	0,25 l	2,80 €
Orangina Rouge	0,25 l	2,80 €

Bier

Krombacher vom Fass	0,3 l	2,50 €
Krombacher	0,5 l	3,50 €
Krombacher alkoholfrei	0,33 l	2,00 €
Afrikanisches Spezial Bier Djudju	0,33 l	4,00 €
Bier mit verschiedenen Geschmacksrichtungen: Mango, Maracuja, Banane, Ananas und Palm lager		

Krombacher Weizen

Hefeweizen hell	0,5 l	3,50 €
Hefeweizen dunkel	0,5 l	3,50 €
Hefeweizen alkoholfrei	0,5 l	3,50 €

Aperitifs

Averna	4 cl	4,00 €
Ramazzotti	4 cl	4,00 €
Martini	4 cl	4,50 €
Sambuko	4 cl	3,00 €
Baley's	4 cl	4,50 €
Amarula	4 cl	4,50 €
Jägermeister	4 cl	2,50 €

Weine

Bardolino DOC 0,25 l 7,00 €

Fasoli Gino La Corte del Pozzo 0,75 l 18,00 €

Italien(Trentino)

trocken, Alk 12,5 Vol.-%

Aromen von Kirschen, wilden Rosen, Blütenaromen, ausgewogen,
nicht zu schwer.

Enthält Sulfite

Chenin Blanc - Cabernet Sauvignon 0,25 l 5,80 €

Stellar Organics Moonlight, Südafrika 0,75 l 16,00 €

trocken, Alk 13,6 Vol.-%

Duftig, frisch und anregend, angenehmes Zusammenspiel von
moderater Säure und an wenig Rohrzucker

Enthält Sulfite

Nero di Traia IGT 0,25 l 7,00 €

Masseria Duca d`Ascoli, Italiaen (Apulien) 0,75 l 18,00 €

trocken, Alk 13 Vol.-%

Intensive Nase von Sauerkirschen, exotische Gewürze, leichte
Röstaromen und Beerenfrüchte, fein eingebundene Tannine.

Enthält Sulfite

Pinotage 0,25 l 6,50 €

Darling Cellars Chocohollic, Südafrika 0,75 l 17,00 €

trocken, Alk 13 Vol.-%

Intensive Nase von Sauerkirschen, exotische Gewürze, leichte
Röstaromen und Beerenfrüchte, fein eingebundene Tannine.

Enthält Sulfite

Riesling QbA 0,25 l **4,50 €**
Forster Winzerverein Forster Stift, 0,75 l **12,00 €**
Rheinland-Pfalz
trocken, Alk 12,5 Vol.-%
Ausgewogen, fruchtige Säure, Pfirsicharomen.
Enthält Sulfite

Merlot IGT 0,25 l **4,50 €**
Villa Arfanta, Italien (Venetien) 0,75 l **12,00 €**
trocken, Alk 12 Vol.-%
Intensiv-fruchtig und ausgewogen, leichte Grasnoten.
Enthält Sulfite

Pinot Grigio IGT 0,25 l **4,50 €**
Serena Le Vigne Verdi, Italien (Venetien) 0,75 l **12,00 €**
trocken, Alk 15 Vol.-%
Blumig-fruchtig, am Gaumen würzig, ausgewogen und anhaltend.
Enthält Sulfite

Tagesmenü

Montag

Siga Dinisch

Rindfleisch mit Kartoffeln zubereitet in scharfer Tomatensauce

6,50 €

Dienstag

Zigni Derho

Hähnchenschenkel in scharfer Tomatensauce
mit original eritreischer Gewürzbutter und gekochtem Ei

6,50 €

Mittwoch

Maadi (Vegan Platte)

Alle veganen Gerichte außer Full und Bamyä
Für jede Personenzahl erhältlich (z.B. Platte für 2 Personen, 4 Personen...)

6,50 €

Donnerstag

Kilwa Berai Keyen oder Zada

Gebratenes Rindfleisch mit Zwiebeln und scharfer oder milder Peperoni

6,50 €

Freitag

Kilwa Assa

Gebratene Fisch mit Zwiebeln, Knoblauch und milder oder scharfer Peperoni. Erhältlich mit Reis oder Ingera

6,50 €

Frühstück

Frittata

Eier mit Zwiebeln frische Tomaten und Paprika, gebraten dazu Brötchen

3,50 €

Fata

Zerstückelte Brötchen in scharfe Tomatensauce

3,50 €

Kitcha Fitfit

Zerstückelte Brot mit eritreischer Butter oder Tomatensauce

4,00 €

Kitcha Fitfit mit Siga

Zerstückelte Brot mit Rindfleisch in Tomatensauce

7,00 €

Full (Vegetarisch)

Bohnen mit Paprika, Zwiebeln, Tomaten, Schafskäse und Olivenöl

4,00 €